



Meditations-Seminarurlaub auf Mallorca 2019

In Cala Figuera / bei Santhanyi

mit Petra Deichmann

– für Einsteiger und Meditationserfahrene –

Sonntag, den 26. Mai bis Samstag, den 1. Juni 2019 (über Christi Himmelfahrt)

(täglich vormittags 3,5 Std., Mittwoch ganztägig zur freien Gestaltung)

Seminar: 330 €

(Flug/Ausflüge/Unterkunft & Verpflegung sind im Seminarpreis nicht enthalten! Tipps zur Buchung gebe ich gerne.)

Im idyllischen Fischerdorf Cala Figuera, direkt am Meer gelegen, wollen wir es uns so richtig gut gehen lassen! Die Sonne, das Wasser, Land und Leute, leckeres Essen und das mallorquinische Flair tragen dazu bei!

Und was erwartet dich in diesem Urlaub?

Seminarinhalte (täglich vormittags 3,5 Std., Mi. ganztägig zur freien Gestaltung):

- Geführte nährnde Meditationen, entweder im schönen Seminarraum direkt am Meer oder an traumhaften Naturplätzen
- Visionsarbeit
- Nullpunktmeditation
- Wohltuende Übungen, Chakrenarbeit
- Aurareinigung
- Schockenergien ableiten
- Kleine Elemente aus der Matrix-Quantenheilung (Zweipunktmethode)
- genügend Zeit zum Erholen und „Seele baumeln lassen“
- Auftanken und neue Kraft sammeln
- Gemeinschaft mit Gleichgesinnten (mit Raum für Rückzug)
- Ausflüge nach Palma, Santanyi, Nationalpark Mondrago und Baden in wunderschönen Buchten, je nach Bedarf
- Individuelle Massagen / Therapien durch Heilpraktikerin Elke Haller (optional zubuchbar)

Termin:

So. 26. Mai – Sa. 1. Juni 2019 (6 Nächte).

Max. Teilnehmerzahl:

12 (frühe Anmeldung empfehlenswert, Flüge und Hotels sind schon jetzt buchbar!)

Verpflegung:

Es gibt ganz verschiedene Varianten, je nachdem womit Dich Dich wohl fühlst:

- Frühstück entweder im Hotel, wenn Du mit Frühstück gebucht hast, oder Selbstversorger in deinem gebuchten Appartement
- Mittag,- und Abendessen sind sehr gut in einem der kleinen mallorquinischen Restaurants direkt an der Promenade zu empfehlen oder Selbstversorger in deinem gebuchten Appartement
- Denkbar ist, das wir ab und an gemeinsam essen gehen

Wir beginnen gemeinsam Sonntag Abend um 19 Uhr mit einem Abendessen direkt am Meer. Wir enden mit dem Seminar am Samstag mit einem gemeinsamen Abendessen (die Abendessen sind nicht im Seminarpreis enthalten) Sonntag ist Abreisetag. Gerne kannst du auch einige Tage länger bleiben, ich gebe Tipps für die Unterkunft.

Im Einzelnen:

Das Wichtigste in diesem Seminarurlaub ist, dass es dir gut geht! Du entscheidest, wie du deine Zeit verbringen möchtest, was du brauchst, was dir gut tut. Daher gibt es, außer den Seminarzeiten, nichts Vorgegebenes. Wir werden bei allem nach guten gemeinsamen und auch individuellen Lösungen schauen!

Ort/Umgebung:

Cala Figuera ist ein kleiner, ruhiger Ort mit wenig Tourismus in einer wunderschönen Bucht mit idyllischem Fischerhafen im Südosten Mallorcas gelegen. In der näheren Umgebung kann man mit dem Auto weitere tolle Buchten erreichen. Der wunderbare Naturpark Montrago ist nur 2 km von Cala Figuera entfernt. Dort ist das Laufen und Baden in kleinen Buchten ein Genuss. Die Steilküste mit ihrer atemberaubenden Schönheit lädt zum Wandern ein, ein Fahrradverleih und angebotene Bootstouren bieten weitere Möglichkeiten.

Die nächste Kleinstadt, mit südländischem Charme, ist Santanyi (4 km, großer Markt am Samstag). Die Hauptstadt Palma (45 Automin.), lohnt auf jeden Fall für einen Besuch! Die Kathedrale, zum Shoppen, oder um die beeindruckende Architektur zu bewundern!

Bei Allem helfe ich gerne mit Tipps für die Umsetzung.

Impressionen aus Cala Figuera:



Die nächsten zwei Bilder zeigen den Blick aus dem Seminarraum:





Kosten für den Flug:

ca. 200 – 300 €. Bitte selbst buchen (ich kann gerne Tipps dazu geben)

Abholung vom Flughafen: 15 €. Ein Mietwagen kostet für 9 Tage ab ca. 200 € (bitte mit mir absprechen, damit wir nicht zu viele Autos haben).

Unterkunft:

Du buchst Dir Deine Unterkunft direkt von Deutschland aus (Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind im Seminarpreis nicht enthalten!)

Ich empfehle die Villa Sirena, ein 2 Sterne Hotel, traumhaft, direkt am Meer gelegen (Steilküste). www.hotelvillasirena.com

Das folgende Foto zeigt die Frühstücksterrasse dieses Familienhotels:



Darüber hinaus gibt es weitere Unterbringungsmöglichkeiten in unmittelbarer Nachbarschaft. Für Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten, ist es manchmal günstig direkt in einem schönen Appartement zu wohnen und sich selbst zu versorgen. Es können auch prima kleine Gruppen gebildet werden, um selbst zu kochen. Appartements gibt es zahlreich in Cala Figuera.

Impressionen aus der Umgebung:





