NATURHEIL- UND
MEDITATIONSPRAXIS

Petra Deichmann
Heilpraktikerin und Dipl. Oecotrophologin
Teichstraße 31

Tel.: +49-(0)561- 201 833 89
Fax: +49-(0)561- 988 39 89
E-Mail: info@naturheilpraxis-deichmann.de

Ernährungstagebuch

Um ursächliche Hinweise für Ihre Beschwerden zu finden, kann es hilfreich sein, ein Ernärungsprotokoll zu führen.

Bitte bringen Sie dieses zum nächsten Termin mit. Danke!

Name: _____

Zeitraum: _____

Wann?	Was haben Sie gegessen? Wie viel?	Was haben Sie getrunken? Wie viel?	Welche Beschwerden traten auf?	Medikamenten-einnahme?

Wann?	Was haben Sie gegessen? Wie viel?	Was haben Sie getrunken? Wie viel?	Welche Beschwerden traten auf?	Medikamenten-einnahme?